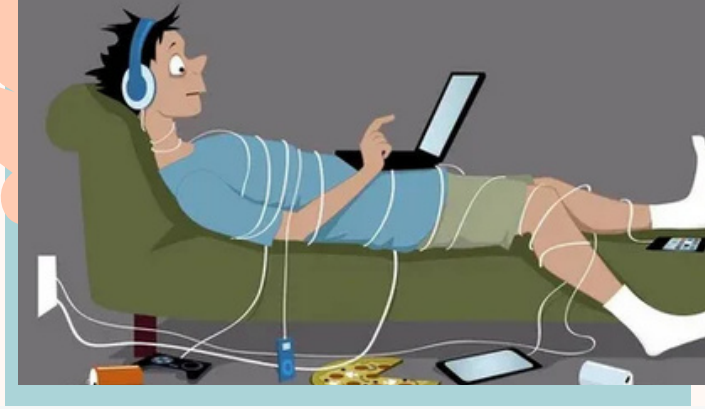


TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI NEDİR ?

Teknoloji bağımlılığı; teknolojiyi kullanmada ve onunla ilişkide kişinin iradesini kaybetmesi kendini denetleyememesi ve onsuz bir yaşam süreyememeye başlamasıdır.



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ BELİRTİLERİ

- Yalnızca birkaç dakika diyerek saatler harcamak.
- Çevrenizdekilere ekran karşısında geçirdiğiniz zaman hakkında yalan söylemek.
- Uzun süre bilgisayar kullanmaktan dolayı fiziksel sorunlardan şikâyet etmek. Anonim bir kişiliğe bürünmek,
- insanlarla internet üzerinden konuşmayı yüz yüze konuşmaya tercih etmek.
- İnternete girmek için yemek öğünlerinden, derslerden ya da randevulardan ödün vermek.
- Bilgisayarınızın başında çok fazla zaman geçirdiğiniz için suçluluk duyuyorken bir yandan da büyük bir zevk almak ve bu iki duygular arasında gidip gelmek.
- Bilgisayarınızdan uzak kaldığınız zaman gergin ve boşluktaymış gibi hissetmek.
- Gece geç saatlere kadar bilgisayar başında kalmak.

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI

ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ



ZEYNEP BEDİA KILIÇLIOĞLU İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

TEKNOLOJİ BAĞIMLIILIĞININ NEDEN OLDUĞU SORUNLAR

Fiziksel şikâyetler

- Gözlerde yanma
- Boyun kaslarında ağrı ve sertleşme
- Beden duruşunda bozukluk
- Elde uyuşukluk
- Halsizlik.

Sosyal alanda görülen şikâyetler

- Akademik başarıda düşüş
- Kişisel, aile ve okul sorunları
- Zamanı idare etmede başarısızlık
- Uyku bozuklukları
- Yemek yememe
- Aktivitelerde azalma
- İnternet arkadaşları dışında izolasyon

NELER YAPABİLİRSİNİZ ?

- Öğrencilerimizin teknoloji bağımlısı olduğunu düşünüyorsak, böyle durumlarda konuyu uzmanlarla görüşmeleri önerilebilir.
- Veli işbirliği ile toplumun geleceği olan öğrencilerin, günlük yaşamının önemli bir bölümünü geçirdikleri eğitim kurumlarında teknolojinin kullanımı konusunda bilinçlendirilmeleri gerekmektedir.
- Öğrencileri teknolojiden soyutlamak yerine, onları çağın teknolojisine ayak uyduran ve teknolojik cihazlara ilgilerini teknolojinin onlara kazandıracağı faydalı bilgilere ulaşmaları için kullanmaları konusunda onları yönlendirmek gerekmektedir.
- Bu bağlamda Milli Eğitim Bakanlığı tarafından eğitim kurumlarında eğitim teknolojilerini destekleyen cihazların artırılması ve öğretmenlere eğitim teknolojileri seminerlerinin verilmesi önerilebilir.

