

SOSYAL BECERİLER NEDİR?
Çocuğunuzun şu anda ve
gelecekte etkili bir
yaşam sürebilmesini
amaçlar.



Öz-Farkındalık

Güçlü ve zayıf yönlerini tanıyabilme
Duygularını tanıma ve ifade edebilme
Manevi değerlerini tanıyabilme
Özgüvenini artırabilme
Başarılı olmak için çabalayabilme

Sorumlu Karar Alma

İçinde bulunduğu durumu
anlayabilme
Karar alabilme
Davranışlarının
sorumluluğunu alabilme

Sosyal Farkındalık

Etrafındaki farklılıkları
anlayabilme
İnsanları dinleyebilme
Başkalarının duygularını fark
edebilme
Yenilgiyi doğal kabul edebilme

Öz Yönetim

Etrafına ve kendisine zarar
vermemeyi öğrenebilme
Ulaşabileceği hedefler
koyabilme
İyimser ve mutlu olabilme
Etrafından gelen uyarıları
dikkate alma
Dış kontrol olmadan kurallara
uyabilme

İlişki Geliştirme Becerileri

İlişki başlatabilme
İş birliği yapabilme
Sosyal ortamda kendini ifade
edebilme
Gerektiğinde yardım isteyebilme

SOSYAL BECERİLER VELİ BROŞÜRÜ



ZEYNEP BEDİA KILIÇLIOĞLU İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ?

Çocuğunuzun;

- Okulu sevmesine
- Okul kurallarını anlamasına
 - Güçlü ve zayıf yönlerini tanımasına
- Derslere verimli şekilde çalışmasına
- Nasıl başarılı olabileceğini bilmesine
- Etrafındaki farklılıkları ve ortak yönleri anlamasına
- Duygularının nasıl oluştuğunu anlamasına
 - Duygularını uygun şekilde ifade etmesine
- Karar alabilme becerisi kazanmasına
- Problem çözebilme becerisini kazanmasına

yardımcı olmak için sosyal duygusal becerilerinin gelişmesine destek olabilirsiniz.

NELER YAPABİLİRSİNİZ ?

- Çocuğunuzun başarılı olduğu alanları fark edin ve bunları destekleyin. Okuldaki ve diğer yaşam alanlarındaki kuralları anlama ve uyma konusunda çocuğunuza destek olun.
- Farklılıkları anlama ve saygı duyma konusunda örnek olun.
- Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını uygun şekilde ifade etmesi için fırsat tanıyın.
- Akran baskısı ve zorbalıkla baş etmesi için destek olun.
- Yaşadığı problemleri çözmesi için fırsat verin.
- Davranışlarını kontrol edebilmesi konusun da destekleyici olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.

Hikaye kitabı önerileri

- Dup Dup
- Karınca Cemil
- Şimdi Ne Yapmalı
- Üzüntünü Yen
- Yeşil Gökyüzü

