

Çocuğunuzun zorbalığa maruz kaldığını düşünüyorsanız neler yapabilirsiniz?

Çocuğunuzla açık iletişim kurun. Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.

Zorbalığın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin.

Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun. (Benimle uğraşma deyip sakın bir şekilde ailenin diğer üyelerini uyarın. uzaklaşmak, akran istismarına veya rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak, yeni arkadaşlar edinmek vb)

'Sen de aynısını ona yap' cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın.

Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin. Hemen aşırı tepki göstermeyin.

Çocuğunuzla asla suçlamayın.

Çocuğunuzla bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okulda güvencikleri bir öğretmene bildirmeye teşvik edin.

Çocuğunuzun zorbalık davranışı sergilemesi durumunda nasıl davranmalısınız?

Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.

Bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin.

Varsa bu tür davranışlara model olan

Kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir edin, bunları pekiştirin, ödüllendirin.

Çocuğunuzun diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularınızı çocuklarınıza yansıtmaktan kaçının Çünkü unutmayın zorbalık da popüler olmanın bir yolu!

Çocuklarınıza daha çok zaman ayırın, zorba davranışlarına karşı daha dikkatli olun.

AKRAN ZORBALIĞI VELİ BROŞÜRÜ



ZEYNEP BEDİA KILIÇLIOĞLU İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ



Akran Zorbalığı Nedir ?

Bir veya bir grup çocuğun aynı yaş grubundaki bir veya birden fazla çocuğa, kasıtlı ve sistematik olarak psikolojik, fiziksel ya da cinsel şiddet uygulamasıdır. Çocuğunuz bu durumda zorbalığa uğruyor veya bir başkasına karşı zorbaca davranışlar sergiliyor olabilir.

Akran Zorbalığının Türleri Nelerdir?

Fiziksel Zorbalık: Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.



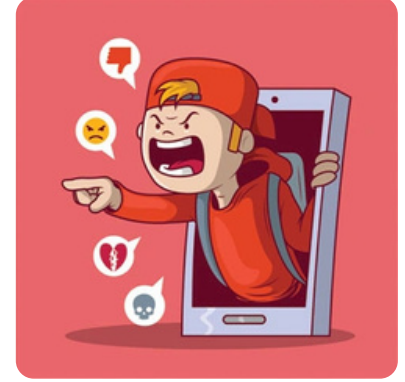
Sözel Zorbalık: İsim/lakap takmak, hakaret etmek, bağırarak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.



İlişkisel/Sosyal Zorbalık: Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.



Siber Zorbalık: Rahatsız edici mesaj atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.



Zorbalık döngüsünde temel olarak üç grup yer alır:

Zorba: Güç kullanan kişidir!

Mağdur: Zorbalığa uğrayan kişidir!

Seyirci: Yaşanan zorbalığı izleyen kişilerdir!